



043 497 84 64
www.aikidounlimited.ch
info@aikidounlimited.ch
Uster West 12, 8610 Uster

Aikido Einführungslektionen

Im ersten Semester 2015

Montag: 18.30 – 20.00 **12.01.15 / 16.03.15 / 11.05.15**
Samstag: 08:30 – 10:00 **07.02.15 / 18.04.15 / 20.06.15**



Einmal im Monat führen wir eine Einführungslehre durch. Sie ist *gratis* und geeignet für alle, die Aikido in einem Grundlagenkurs kennenlernen möchten.

Ein Schnuppertraining und Einstieg in unsere täglich stattfindenden Klassen ist jederzeit möglich.

Kleidung: Barfuss, lockere Trainingskleidung
Ort: Uster West 12, 8610 Uster
Info: www.aikidounlimited.ch
Anmeldung: info@aikidounlimited.ch