



043 497 84 64
www.aikidounlimited.ch
info@aikidounlimited.ch
Uster West 12, 8610 Uster

Aikido Einführungslektionen

Im zweiten Semester 2014

Montag: 18.30 – 20.00 **07.07.14 / 15.09.14 / 17.11.14**
Samstag: 08:30 – 10:00 **23.08.14 / 25.10.14 / 13.12.14**



Einmal im Monat führen wir eine Einführungslehre durch. Sie ist gratis und geeignet für Erwachsene, die Aikido in einem Grundlagenkurs kennenlernen möchten.

Ein Schnuppertraining und Einstieg in unsere täglich stattfindenden Klassen ist für Kinder und Erwachsene jederzeit möglich.

Kleidung: Barfuss, lockere Trainingskleidung
Ort: Uster West 12, 8610 Uster
Info: www.aikidounlimited.ch
Anmeldung: info@aikidounlimited.ch